

INDICAÇÃO Nº 27 /2022

O Vereador **Enio Grolli**, que esta subscreve, nos termos dos Art 160 e 161 do Regimento Interno, vem solicitar ao Poder Executivo, através da Secretaria competente, a seguinte medida:

**“Que o Executivo Municipal retome as atividades de ginástica semanal com maior brevidade possível aos idosos nas comunidades do interior de Carlos Barbosa”.**

**Justificativa:**

Através da presente indicação solicito que o Executivo Municipal, através da Secretaria Municipal de Assistência Social retome as atividades que eram proporcionadas aos idosos no interior. Anteriormente haviam atividades semanais de ginástica nas comunidades de Arcoverde, Coblens, Torino, São Luiz e Santo Antônio de Castro.

Somos sabedores que a prática de atividade física é essencial para o ser humano. Em se tratando de idosos, permanecer em movimento se torna essencial para evitar a piora de diversas doenças, como diabetes, obesidade, hipertensão e outros males que podem ser agravados pelo sedentarismo.

Considerando portanto o objetivo de proporcionar bem-estar aos idosos de nosso município, entendo que o Executivo Municipal deva retomar com brevidade estas atividades nas comunidades acima mencionadas, bem como em outras que houver demanda para tal serviço.

Sendo o que tenho para o momento, agradeço.

Carlos Barbosa, 22 de março de 2022.

Enio Grolli

Vereador proponente

